

Associació Gironina de Parkinson

MEMÒRIA ANUAL 2023

DADES DE L'ASSOCIACIÓ

Nom: AGIP (Associació Gironina de Parkinson)

NIF: G72903057

Seu social: Av Sant Francesc, 30, 1r, 2a, 17001 Girona

Telèfon fix: 972527871 Telèfon mòbil: 618550733

A/e agironinaparkinson@gmail.com

Pàgina web: <https://agironinaparkinson.org/>

Instagram: @associacióparkinsongironina

Núm. registre municipal d'Entitats: EH3276

Núm. registre associació a la Generalitat: 72198

Data de fundació: 22 de novembre de 2022

Nombre de socis: 68 socis i sòcies

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de l'AGIP està formada per:

Presidenta : Victòria Saget Bosch

Vicepresidenta: M. Carme Salguero Garcia

Secretària: Maria Garcia Colomer

Tresorera: Rosa Ma. Canada Vidal

Vocals: Pere Muñoz, Carme Samper, Dolors Armengol, Iolanda Claveras, Dolors Salguero.

INTRODUCCIÓ

PRELIMINARS

L'octubre de 2022, després de constatar que a les comarques gironines no existia cap associació de Parkinson (amb l'excepció de la de Blanes que cobria bàsicament la Selva Marítima), es va veure la necessitat de crear una associació de Parkinson a la resta de comarques gironines.

Així, el dimecres 26 d'octubre de 2022, al Centre Cívic Barri Vell-Mercadal (C/ Cort Reial, 7, Girona 17004), es van reunir un grup de persones amb la voluntat de crear una associació que agruparia a persones afectades de Parkinson, familiars, persones cuidadores i totes aquelles persones preocupades per aquesta malaltia de les comarques gironines.

El fet d'estar associats facilitaria la comunicació i la interrelació entre persones afectades, professionals mèdics i la societat en general. També faria més

visible la malaltia per sensibilitzar la societat i per lluitar perquè hi hagués més investigació.

En la mateixa reunió es va acordar el nom de l'associació, "Associació Gironina de Parkinson" (AGIP), es va constituir una junta i es van aprovar els Estatuts i una quota.

A final d'aquest any, el 22 de novembre, ja estem inscrits al registre de la Generalitat (Nº 72198), a començament del 2023 tenim el NIF de l'Agència Tributària (G72903057), estem al Registre Municipal d'entitats de Girona (EH3276) i formem part de Girona Voluntària.

Un particular ens cedeix un local que serà la seu d'AGIP, s'acorda el logo i es comença a preparar un tríptic informatiu.

Es convoca la primera assemblea general de socis/es el 3 de març de 2023.

ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PARKINSON

Des de bon començament els principals objectius de l'associació han sigut en primer lloc oferir activitats i teràpies dirigides a millorar la qualitat de vida de les persones afectades i proporcionar informació, assessorament, suport emocional i atenció al malalt i a la seva família per tal d'aprendre a conviure amb aquesta malaltia.

En segon lloc facilitar la comunicació i la interrelació entre persones afectades, professionals mèdics i la societat en general. Fer visible i sensibilitzar envers la malaltia, donar a conèixer l'Associació a la societat en general i lluitar perquè hi hagi més investigació.

Finalment, i també molt important, un objectiu de l'associació és l'expansió territorial. Tot i que l'associació naixia a Girona, la intenció ha estat en tot moment arribar als malalts de Parkinson de totes les comarques gironines. Com que aquest objectiu era molt ambiciós vàrem acordar fer-ho per fases començant per la comarca de l'Alt Empordà perquè teníem constància de que hi havia moltes persones afectades. Mica en mica anirem arribant a la resta de comarques.

Per aconseguir tots aquests objectius el que primer havíem de fer era una bona difusió per tal de donar-nos a conèixer. Per això vàrem programar una sèrie d'entrevistes amb institucions municipals i comarcals. Aprofitant el Dia Mundial del Parkinson (11 d'abril) vàrem fer taules informatives en diferents espais de la ciutat, una xerrada col·loqui amb diversos professionals d'aquesta malaltia, es va fer difusió en mitjans de comunicació, es van repartir tríptics en centres cívics. Amb la col·laboració, després d'un intercanvi d'activitats, d'un grup de joves del cau Joan Pons es va pintar un mural de tulipes a la llera del riu Onyar. També a nivell educatiu, per arribar als nens i nenes i a les seves famílies, es va crear un recurs ***Per què et tremola la mà, àvia?*** on a través del conte ***La Tulipa*** s'explica què és la malaltia.

A partir de Setmana Santa es varen iniciar les teràpies, els grups de suport i una sèrie d'activitats que ens van permetre, mica en mica, fer créixer l'Associació.

PROJECTES

- **SERVEIS**

Teràpies: Les sessions de teràpia es varen iniciar després de Setmana Santa, els dijous de 10 a 12 h. La primera hora, de 10 a 11 h es fa logopèdia amb la Iolanda Claveras i a la segona hora, d'11 a 12 h, hi ha fisioteràpia, inicialment amb en Marc Sendra i a partir del novembre amb Juanjo Nieva. Hi ha participat regularment 9 persones. La mensualitat és de 50 € i cobreix una part del cost.

Grup de suport per a persones cuidadores i familiars: Durant el 2023 s'han fet dues sessions a càrrec d'Anna Bertran. La primera va ser el 28 de setembre, que se'n va fer càrrec econòmicament l'associació. Hi varen assistir 8 persones i es va valorar molt positivament, per això es va considerar de fer una sessió trimestral. La segona va ser el 12 de desembre, on hi varen assistir 11 persones i es va cobrar 10 € per tal de cobrir una part del cost.

Fitxes mèdiques: Com a servei gratuït complementari, Pere Muñoz, metge jubilat i membre de la junta de l'Associació, ha fet una fitxa mèdica històrica de la malaltia a aquelles persones que ho han sol·licitat. Aquest 2023 se n'han fet 9.

- **ACTIVITATS**

Marxa Nòrdica: A càrrec de Cristina Borràs. Es va iniciar amb una sessió informativa que es va fer a la Seu d'Òmnium Gironès. El mes de novembre de 2023 es va fer un dia de prova i un curs de 4 sessions els divendres. Hi van participar unes 15 persones i el cost (25 €/curs) va anar a càrrec dels assistents. Va tenir molt bona acollida.

Tallers: Al llarg del 2023 ens hem anat trobant al local cada dimecres al matí. Alguns dies s'han elaborat materials per vendre i d'altres s'han fet tasques per l'organització. També comptem amb col·laboradors que elaboren materials a casa.

- **EXPANSIÓ**

Durant el 2023 hem iniciat contactes amb gent de l'Alt Empordà per veure si es pot fer un grup en aquesta comarca. De moment ho hem fet amb el municipi de Garriguella, col·laborant en la seva Revista, en el Butlletí de la Gent Gran i participant en la Fira de Nadal.

- **DIFUSIÓ**

Durant el 2023 hem elaborat tríptics per donar a conèixer l'AGIP i també hem fet punts de llibre, targetes i carpetes de presentació. Gràcies al suport de El Punt Avui periòdicament va sortint al diari informació de l'Associació.

- **DIA MUNDIAL DE PARKINSON**

Les accions i difusió d'aquest dia han estat:

Mitjans de comunicació: programa *L'entrevista* de TV Girona (05/04/2023), Setmanari *La República*, revista municipal i butlletí de la gent gran de Garriguella.

Taules informatives a Girona: el dia 11 d'abril a la Rambla de la Llibertat i davant de l'Auditori Josep Irla i el dia 15 d'abril a la Plaça del Mercat del Lleó.

Xerrada el dia 11 d'abril a l'Auditori Josep Irla de la Seu de la Generalitat de Catalunya a Girona.

Pintada mural tulipes a la llera del riu Onyar a la plaça Catalunya a càrrec dels nois i noies de l'AEiG Joan Pons. Prèviament s'havia fet una trobada al seu local i al nostre per explicar què és el Parkinson i el treball de l'Associació.

- **ANIVERSARI AGIP**

Per celebrar el primer aniversari de l'Associació hem fet una presentació-col·loqui del llibre *Tiembra* de Ramon Ricart i de *A la sombra del Parkinson* d'Eva Matamoros i Cristina Zapata, entre d'altres. L'acte es va realitzar a l'Espai 22 (davant la llibreria 22) i es va aprofitar l'ocasió per presentar la pàgina web de l'Associació. En acabar es va celebrar l'aniversari amb un brindis i la degustació de pastissos casolans.

SOCIS I JUNTA

- **SOCIS**

Durant el 2023 hem fet una gran tasca de difusió de l'associació i moltes entrevistes amb persones que han sol·licitat informació, tot i que no sempre han acabat fent-se socis/es. Durant aquest any hem passat de 19 persones en crear l'associació a 62 socis i sòcies en acabar l'any.

Les activitats lúdiques per als socis han estat una sortida a Llabià al maig per visitar el taller de Josep Coll, un associat amb Parkinson. El mes de juny hem fet un berenar al Parc de Domeny per celebrar l'inici de vacances. I finalment al desembre ens hem trobat per desitjar-nos bones festes.

- **JUNTA**

Durant el 2023 la junta s'ha reunit dos cops al mes. A banda de la tasca de les gestions de l'associació en dia a dia, hem fet:

ENTREVISTES a persones malaltes o familiars que demanaven informació.

VISITES: Amb la doctora Berta Solano, amb l'alcalde de Girona i regidors, amb el President de la Diputació, amb la presidenta de Dipsalut, amb tècnics de Dipsalut...

GESTIONS: Sol·licituds de subvenció a l'Ajuntament i a Dipsalut. A la Generalitat, a Hisenda...

FORMACIÓ: Participació al congrés Mundial de Parkinson, curs online sobre subvencions...

REUNIONS ONLINE: Amb la Federació Espanyola,

TREBALL AMB XARXA

- **UNIVERSITAT DE GIRONA**

Gràcies al conveni signat amb la UdG hem pogut comptar amb una voluntària, l'Ainhoa Gasparín, que està fent 50 hores i que ens ajuda amb temes de xarxes socials. I el treball d'un altre alumne, Marc Luque supervisat pel professor Jordi Freixenet, ens ha permès presentar en el primer aniversari la pàgina web.

- **GIRONA VOLUNTÀRIA**

Girona Voluntària és una coordinadora d'entitats socials i d'acció comunitària neix per coordinar, impulsar i acompanyar el voluntariat de les comarques gironines i posar-lo en valor com a element transformador de la societat.

Durant el 2023 des de l'AGIP hem participat en tres activitats: Sopars tertúlia els tercers dijous de cada mes a la Rosaleda, la Fira d'entitats i la Festa del voluntariat.

- **RECURSOS EDUCATIUS**

Conte la Tulipa. Activitat *Per què et tremola la mà àvia?*: A partir d'un conte, i amb l'ajuda d'un PowerPoint, hem elaborat un recurs educatiu per difondre el Parkinson entre els escolars. Es pot trobar als Recursos Educatius de l'Ajuntament de Girona (<https://web.girona.cat/caseta/recursoseducatius>).

- **PARTICIPACIÓ A LA CIUTAT**

Sant Jordi: Per Sant Jordi vàrem fer una parada amb les entitats a la Rambla Ramon Folch. Ens va servir per donar a conèixer l'Associació i per recaptar fons gràcies a la venda d'una donació de 350 llibres i altres productes de l'Associació.

Temps de Flors: Vàrem fer una petita aportació a aquest esdeveniment penjant unes pancartes amb tulipes i gotes d'aigua a les finestres del local que donen al Carrer Nou.

Altres: A la cursa del Carrer Nou hem penjat el lema "Caminem junts per a un futur sense Parkinson" i al desembre "Bon Nadal".

RELACIONS I COL·LABORACIONS

- **PLATAFORMA CATALANA DEL PARKINSON**

La Plataforma agrupa diferents associacions de Parkinson de Catalunya: Terres de l'Ebre, Tarragona, Lleida, St Cugat, Hospitalet de Llobregat, Blanes, Mataró i Girona. S'ha creat per compartir experiències i anar units davant les administracions. Durant el 2023 hem fet 4 reunions online.

MEMÒRIA ECONÒMICA 2023

2023	DESPESES			INGRESSOS		Comentaris
	Pressupost	Total real		Pressupost	Total real	
INGRESSOS						
Socis/quotes persona afectada				3.000,00 €	2.820,00 €	
Socis/quotes familiars i altres				1.500,00 €	1.475,00 €	
Col·laboracions				1.000,00 €	427,55 €	
Subvencions				7.500,00 €	1.648,97 €	
Altres Loteria		0,00 €		0,00 €	550,00 €	
FUNCIONAMENT ORDINARI						
Manteniment local	900,00 €	547,02 €			0,00 €	
Equipament local i teràpies	5.945,00 €	2.349,30 €			0,00 €	
Material oficina	800,00 €	399,89 €				
Assegurança responsabilitat civil	400,00 €	237,93 €			0,00 €	
Despeses bancàries	500,00 €	70,29 €			0,00 €	
Taxes, impostos i despeses constitució	300,00 €	88,79 €			0,00 €	
Telèfon/internet	500,00 €	231,43 €			0,00 €	
Dietes	300,00 €	0,00 €			0,00 €	
SERVEIS						
Teràpies	3.600,00 €	2.460,00 €		1.800,00 €	2.075,00 €	
Acompanyament a les famílies		258,00 €			60,00 €	
PROJECTES DE SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ	- Treball en xarxa					
Material difusió		1.439,05 €			0,00 €	
UdG		0,00 €			0,00 €	
Recursos educatius		36,16 €			0,00 €	
Girona voluntària		150,00 €			270,00 €	
Plataforma Parkinson		0,00 €			0,00 €	
DMP - Dia Mundial del Parkinson		1.105,26 €			0,00 €	
Participació a la ciutat: Sant Jordi, exp flors...		80,69 €			0,00 €	
Commemoració aniversari AGIP		140,38 €			125,00 €	
Dinamització de l'Associació	1.000,00 €	359,34 €			0,00 €	
Expansió territorial		0,00 €			0,00 €	
Marxandatge	1.055,00 €	209,20 €		500,00 €	604,50 €	
Altres						
Imprevistos		0,00 €			0,00 €	
TOTAL	15.300,00 €	10.162,73 €		15.300,00 €	10.056,02 €	