

Associació Gironina de Parkinson

MEMÒRIA ANUAL 2024

L'ENTITAT

DADES DE L'ENTITAT: AGIP (Associació Gironina de Parkinson)

NIF: G72903057

ADREÇA: Av Sant Francesc, 30, 1r, 2a, 17001 Girona.

Fundació St. Vicenç de Paül. Plaça St. Vicenç de Paül, n. 3 Figueres.

Telèfon fix: 972527871 **Telèfon mòbil:** 618550733

Correu electrònic: agironinaparkinson@gmail.com

Registre Municipal d'Entitats: número EH3276

Registre Generalitat: número 72198

Web: agironinaparkinson.org

Instagram: associacióparkinsongironina

LA JUNTA

Presidenta : Victòria Saget Bosch

Vicepresident: Lluís Pérez Gonzàlez

Secretària: Fina Roura Navalón

Tresorera: Rosa Ma. Canada Vidal

Vocals: Pere Muñoz, Carme Samper, Dolors Armengol, Josep Roura, Jaume Gruartmoner, Josep M. Serra i Marta Alberich.

OBJECTIUS

Els nostres grans quatre objectius són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones malaltes de Parkinson.
- Donar suport, acompanyament i ajuda a familiars i cuidadors/es del seu entorn.
- Arribar a totes les persones amb Parkinson de les comarques gironines.
- Representar als malalts de Parkinson a les diferents administracions i visualitzar la malaltia davant la societat en general.

Per aconseguir aquests objectius hem fet una sèrie d'actuacions que ens han permès passar de 68 socis/es el gener d'aquest any a l'actual número 100. Hem de lamentar però, en aquests dos anys, la pèrdua de dos companys associats i una baixa.

ACTIVITATS

Les activitats que hem fet són:

- Continuar fent logopèdia i fisioteràpia els dijous de les 10h a les 12h amb un nombre aproximat d'unes 10 persones que hi participen habitualment.
- Hem preparat uns exercicis d'estimulació cognitiva perquè la gent els pugui fer a casa.
- Ens hem seguit trobant una vegada al trimestre els grups de suport de malalts i familiars.
- Els dimecres al matí continuem trobant-nos per fer manualitats que posem a la venda a les parades.
- S'ha consolidat el grup de ping-pong dels dimarts a la tarda a l'Espai Caixa.
- Els divendres al matí seguim fent Marxa Nòrdica.

PROJECTES

Els projectes duts a terme:

Projecte d'expansió

- **Alt Empordà:** per complir un dels nostres objectius, hem iniciat l'expansió a l'Alt Empordà amb seu a Figueres. Aquest 2024 s'ha participat en la Fira de la Gent Gran, s'ha fet una xerrada informativa, s'han començat a fer teràpies (logopèdia, fisioteràpia i suport de grup), l'activitat de ping pong i s'estan fent gestions per portar a Figueres l'obra *Incertesa Park*. Aquest grup es troba, al local, tots els dimecres de les 11h a les 13h. També s'han fet actuacions en alguns pobles de la comarca.
- **Baix Empordà:** per primera vegada hem fet la xerrada informativa davant d'un col·lectiu mèdic del CAP de Palafrugell.
- **Pla de l'Estany:** hem contactat amb l'Associació NeuroEstany, creada recentment amb la voluntat de donar suport, orientació i visibilitat a les persones amb malalties neurodegeneratives i als seus familiars, per veure com podem col·laborar.

Projecte de difusió

- **Xerrades:** hem fet xerrades informatives a l'ADAC i a l'Espai Caixa.
- **Mitjans de comunicació:** també hem anat a diferents mitjans per tal de visualitzar la malaltia, com a tv Girona, a la Cadena SER, a Girona FM, a Ràdio Salt i a Ràdio l'Escala.

El Punt Diari continua donant-nos suport periòdicament posant una falca de l'Associació.

Projecte Dia Mundial del Parkinson

- **Teatre Incertesa Park:** vam portar aquesta obra de teatre sobre la malaltia del Parkinson feta des del propi col·lectiu. Havia estat un projecte premiat en l'apartat Lletra dels Premis Prudenci Bertrana de l'any 2022. Hi va haver molt de públic i es va fer una bona recaptació per l'associació.
- **Xerrada-col·loqui “Viure amb Parkinson”:** aquí hi van intervenir diferents persones de l'àmbit de la medicina, de la investigació...Es va acabar amb el cant d'unes glosses i un berenar.
- **Parades informatives:** vam fer dues parades, una a la Rambla i l'altra, a la Plaça del Mercat.

Projecte d'Aniversari AGIP

El 26 d'octubre vam celebrar el segon aniversari de l'Associació amb la col·locació de l'escultura “Tulipa pel Parkinson” de l'autor Josep Coll a la Placeta de l'Avinguda Sant Francesc de Girona. Van acompanyar l'acte unes cançons d'un grup d'alumnes de l'Escola Eiximenis. També es va fer un pica-pica. Malgrat la pluja, hi va haver molta gent.

Projecte socis

- **Dinamització de l'Associació:** aquest any hem fet dues trobades. Una, el 3 de juliol a Llabià per acomiadar-nos abans de l'estiu i l'altra, el 19 de desembre al local de l'Associació per felicitar-nos les Festes de Nadal. Totes dues amb molt d'èxit de participació.
- **Campanya “I tu, com estàs?”:** amb aquest projecte hem volgut tenir un contacte proper amb les persones sòcies que tenen la malaltia per fer-los costat i saber com es troben.

TREBALL EN XARXA

- **UdG:** tornem a comptar amb una voluntària que ens ajuda unes hores.
- **Girona Voluntària:** durant el 2024 hem continuat participant en les activitats que organitzaven: sopars-tertúlies, Fira d'Entitats, Festa del Voluntariat i aquest any amb menció a una persona voluntària de cada entitat.
- **Recursos Educatius:** continuem tenint el Projecte “Per què et tremola la mà, àvia?”. Vam presentar el projecte a Dipsalut i ens han editat el conte i les glosses. Hem anat a presentar-lo a l'Escola Eiximenis. El conte es va repartint en biblioteques i escoles de primària del Gironès i l'Alt Empordà. També es lliura en petites donacions.
- **Participació a la ciutat:**
 1. **Sant Jordi:** fem una parada amb les Entitats per donar a conèixer l'Associació i per ajudar a la nostra economia.
 2. **Temps de flors:** fem una petita aportació adornant les finestres que donen al Carrer Nou.

RELACIONS I COL·LABORACIONS

Amb Associacions de Parkinson:

- Butlletí de Neurologia Catalana, n. 52 i 53 Neuroart.
- Treball doctorat UdG i Universitat de Portugal.
- Jornada “Parkinson en Movimiento” a Barcelona.
- Presentació documental a Reus (2025).

Amb Entitats:

- Xerrada-Col·loqui sobre el Parkinson a l'Espai Caixa.
- Xerrada a l'ADAC.
- Trobada informativa a la Cambra de Comerç.

Col·laboracions:

- Generalitat: pla d'Atenció Sanitària a les persones amb la malaltia de Parkinson a Catalunya.
- Ajuntament de Girona: projecte Ciutat Amigable.

SIGNATURA DE CONVENIS

- **Amb EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport):** dintre d'aquest Conveni de col·laboració hem participat en algunes classes pràctiques.
- **Amb UEN (Unitat d'Estimulació Neurològica).**
- **D'altres:**
 1. La Pedrera.
 2. Som-hi.